

Séjour Yoga & Bien-être

du 26 au 30 Mai 2025

MARRAKECH



Énergie des  
Couleurs



Purification  
Vallée de l'Ouirika



Histoire  
Marrakech



Ateliers de Hatha  
& Yoga Nidra  
Soins Bien-être



EYLL  
Enjoy Your Lucky Life

Infos et Inscription

Amel (+33) 629 801 281



eyll.yoga@gmail.com

<https://eyll.yoga>

# Séjour Yoga & Bien-être

du 26 au 30 Mai 2025

MARRAKESH - MAROC

## Ryad



Nous logerons dans un magnifique Ryad privatisé à l'extérieur de la ville. Les repas traditionnels, végétariens et boissons (thé, infusions, café et eau) sont inclus dans le séjour sauf pour le dîner libre à la Médina.

Jardin, Terrasse, Piscine chauffée, 1h de Tennis offert (matériel fourni), Hammam et soins esthétiques (sur réservation\*).



## Les chambres



3 chambres doubles (lits jumeaux) confortablement équipées de climatisation, salle de bain privative et de linge de toilette. Capacité : 6 participants



## Programme

- Jour 1 : Accueil, Détente, Atelier de Yoga
- Jour 2 : Yoga, Escapade dans la vallée de l'Ourika
- Jour 3 : Atelier de Yoga, Détente
- Jour 4 : Atelier de Yoga, Visite de la Médina de Marrakech avec dîner libre.
- Jour 5 : Départ

## Ateliers de Yoga

Réveil en douceur avec une pratique de Yoga, Breathwork et Méditation.  
Rituel de purification dans l'Oued Ourika  
Ateliers de Yoga Nidra et méditation active avec les énergies des couleurs.  
Pratique douce dans le respect du corps et des énergies du moment.



## Infos pratiques

- Accueil à l'aéroport international Marrakech-Ménara (Arrivée le matin vers 8h).
- Transfert des participants vers le Ryad inclus (véhicule 7 places)
- Compagnies aériennes : Easyjet, Transavia, Volotea ...
- Passeport en cours de Validité, pas de Visa requis
- Transfert des participants vers l'aéroport inclus (véhicule 7 places)
- Possibilité d'acheter à l'aéroport une puce internet dans le cas où votre fournisseur ne couvre pas le Maroc dans votre forfait (20€).
- Monnaie locale le Dirham marocain.

Inclus : Linge de bain, Fouta pour la pratique du Yoga, Logement en chambre partagée, Repas et Boissons sans alcool, Transport pour les escapades dans la vallée de l'Ourika et la Médina de Marrakech, connexion wifi gratuite dans le Ryad.

Non inclus : Le vol aller-retour, le dîner libre à la Médina, le Hammam et les soins esthétiques, les achats de souvenirs et autres dépenses complémentaires et les pourboires.



## Tarif



918€ le séjour de Yoga et Bien-être dans un magnifique Ryad privatisé  
Arrhes : 250€ à la réservation

♥ Early Best friend price : 835€ valable jusqu'à fin février 2025

Infos et Inscription

Amel (+33) 629 801 281

eyll.yoga@gmail.com

<https://eyll.yoga>

